

# ช่องทางการดาวน์โหลดเอกสารและสื่อ “ชีวิตวิถีใหม่ New Normal”

1 WEBSITE



องค์กรบริหารส่วนตำบลโคกเพชรพัฒนา

2 FACEBOOK



เพจ อบต. โคกเพชรพัฒนา



# ขั้นตอนการเข้าดาวน์โหลดไฟล์ในแต่ละช่องทาง

# Website องค์การบริหารส่วนตำบลโภคเพชรพัฒนา

1

เข้า Website องค์การบริหารส่วนตำบลโภคเพชรพัฒนา



# คลิกเลือกถึงค์ YouTube

หน้าหลัก | ข้อมูลทั่วไป | บุคลากร | แผนพัฒนา | งานการคลัง | รายงาน | Data Center

Home | Information | Personnel | Plan | Finance | Report |

ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร | สปสช.ตำบล | การอุดขั้นตอน | การควบคุมภายใน | การบริหารงานบุคคล | ข้อบัญญัติงบประมาณ | กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

ติดต่อขอทราบรายละเอียดได้ที่ งานจัดเก็บรายได้ กองคลัง

หน้าหลัก | บริการประชาชน | OTOP | สถานที่ท่องเที่ยว | กระดานความ-ถอน | ติดต่อ-สอบถาม

โทรศัพท์ราชการ | คุณภาพหัวรับประทาน | ร้องเรียน ร้องทุกข์ | ศูนย์คำร้องเรียน | แผนที่พื้นที่ | YouTube

ภาพข่าวกิจกรรม

เมษายน เดือน เมษายน ให้รับฟังกระบวนการ

กุมภาพันธ์ อุดขั้นตอน ร่วมกับ วัดกินกอดและ รวมกับ สำนักงานบ้านบ้าน

ช่วงเวลา ไม่ทราบ บ้านโภคพาก หมู่ที่ 2...

เดือน พฤศจิกายน จัดหนึ่งงาน อบรมฯ ให้รับฟังกระบวนการ

**YouTube**

3

## คลิกเลือกฟังเพลง “ชีวิตวิถีใหม่ New Normal”

หน้าหลัก Home ข้อมูลทั่วไป Information บุคลากร Personnel แผนพัฒนา Plan งานการคลัง Finance

5 รายการ

ชื่อเนื้อหา

วันที่ 29 ก.ค. 2563 ชีวิตวิถีใหม่ New Normal (ผู้ชม 0 คน)

วันที่ 17 ก.ค. 2563 ประชาคมอาเซียน ASEAN (ผู้ชม 2 คน)

วันที่ 17 ก.ค. 2563 ประมวลภาพพระราชพิธี...

ผ่อนเมนู ←

ໂອໂອນ ສິນຄ້າເນັນ

ສະຄານທີ່ທ່ອງເຫິນ

ກຮຽດຕານເຫວານ

ຕົດຫອ-ສ່ອນຄາມ

ผลลัพธ์ 1 ຈົດ 3 ຈາກ 3

The screenshot shows a government website's main menu in Thai. The top navigation bar includes links for Home, Information, Personnel, Plan, and Finance. Below the menu, there is a search bar labeled '5 รายการ' and three icons. The main content area displays three video thumbnails. The first video, highlighted with a red box and a red arrow pointing to it, is titled 'ชีวิตวิถีใหม่ New Normal' and was uploaded on July 29, 2020. The second video is titled 'ประชาคมอาเซียน ASEAN' and was uploaded on July 17, 2020. The third video is titled 'ประมวลภาพพระราชพิธี...' and was also uploaded on July 17, 2020. On the left side of the page, there is a vertical sidebar with several blue buttons labeled in Thai: 'ผ่อนเมนู ←', 'ໂອໂອນ ສິນຄ້າເນັນ', 'ສະຄານທີ່ທ່ອງເຫິນ', 'ກຮຽດຕານເຫວານ', and 'ຕົດຫອ-ສ່ອນຄາມ'. At the bottom of the page, there is a footer bar with the text 'ผลลัพธ์ 1 ຈົດ 3 ຈາກ 3'.



# Facebook

## เพจ อบต.โโคกเพชรพัฒนา

fb อบต. โโคกเพชรพัฒนา

อบต. โโคกเพชรพัฒนา

องค์การบริหารส่วนตำบลโโคกเพชรพัฒนา

อบต. โโคกเพชร พัฒนา

ไฟล์แนบ  
เพื่อน  
กำลังติดตาม  
ส่งข้อความ

ใหม่ล่าสุด  
เพื่อน  
รูปภาพ  
เพิ่มเติม

The screenshot shows a Facebook page for 'อบต. โโคกเพชรพัฒนา'. It features a large group photo of the committee members in blue shirts. Below the photo is the official seal of the village. A banner at the bottom of the page reads 'องค์การบริหารส่วนตำบลโโคกเพชรพัฒนา' and 'อบต. โโคกเพชร พัฒนา'. At the bottom, there are buttons for 'ไฟล์แนบ', 'เพื่อน', 'กำลังติดตาม', 'ส่งข้อความ', 'ใหม่ล่าสุด', 'เพื่อน', 'รูปภาพ', and 'เพิ่มเติม'.

อบต. โโคกเพชรพัฒนา

14 มี.ค. ๒๕๖๓

ชีวิตวิถีใหม่ New Normal เริ่มออกแบบวันนี้ เพื่อชีวิตที่ปลอดภัยและมีความสุข

"เดือนตัว เดือนกัน ป้องกัน ตนเอง"

#การ์ดอย่าตกันจ้า

โดยสามารถสแกน QR Code เพื่อดาวน์โหลด เพลง "ชีวิตวิถีใหม่ New Normal" หรือดาวน์โหลดได้ที่

<https://drive.google.com/>

.../1G0t6RbkithKOFfMGOMvCSa5vUKAiaA3...

เดือนตัว เดือนกัน ป้องกัน ตนเอง

ชีวิตวิถีใหม่ เริ่มออกแบบนี้เพื่อชีวิตที่ปลอดภัย และมีความสุข

New Normal

ล้างมือบ่อยๆ  
ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์โดยเฉพาะ  
หลังสัมผัสสิ่งสกปรกที่ใช้ร่วมกับคนอื่น

สวมหน้ากากอนามัย  
หรือหน้ากากผ้าและพกเจลแอลกอฮอล์  
ตลอดเวลา

กันร้อน ช้อนเรา

อยู่ห่างจากผู้อื่น  
อย่างน้อย 1-2 เมตร หลีกเลี่ยง  
การเดินทางไปใช้สถานที่ที่ชุมชนชุมชน

อย่าให้แพร่ระบาด  
เลี่ยงกิจกรรมที่เป็นผู้คนแออัด

กำความสะอาด  
ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ตั้งแต่ครั้งแรกที่ลืม

This block shows a Facebook post from 'อบต. โโคกเพชรพัฒนา'. The post includes a message about the New Normal, a QR code, and a cartoon illustration of police officers wearing face masks. The post has 14 likes and was posted on March 14, 2020. A red arrow points from the bottom left towards the QR code area.

# สติ๊กเกอร์สื่อ “ชีวิตวิถีใหม่ New Normal”

**ชีวิตวิถีใหม่** เริ่มอุปแบบบันทึก  
เพื่อชีวิตที่ปลอดภัย และมีความสุข



**เตือนตัว เตือนกัน  
ป้องกัน ตนเอง**

## New Normal



### ล้างมือบ่อยๆ

ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์โดยเฉพาะ  
หลังสัมผัสสัมภาระที่ใช้ร่วมกันหลายคน



### สวมหน้ากากอนามัย

หรือหน้ากากผ้าและพกเจลแอลกอฮอล์  
ตลอดเวลา



### กินร้อน ช้อนเรา

ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น



### ทำความสะอาดร่างกาย

กับที่เมื่อกลับมาถึงบ้าน



### อยู่ห่างจากผู้อื่น

อย่างน้อย 1-2 เมตร หลีกเลี่ยง  
การเดินทางไปยังสถานที่ชุมชนชุมชน



### อย่าให้อวด

เลี่ยงกิจกรรมที่มีผู้คนแออัด



### ทำความสะอาด

พื้นผิวสัมผัสบ่อยๆ ทั้งก่อนและหลัง  
การใช้บริการ และกำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน



### ใส่ใจสุขภาพ

รักษาสุขภาพ/ออกกำลังกายให้ร่างกาย  
แข็งแรงอยู่เสมอ



สามารถติดตาม รับข้อมูลข่าวสาร  
กรมการปกครอง fanpage



สามารถดาวน์โหลด  
เพลง ชีวิตวิถีใหม่ New Normal



[www.ໄກຍະບະ.com](http://www.ໄກຍະບະ.com)  
ເຊື້ອນທີ່ອານເຫຼົາ ເຊື້ອເຈົກເປົ້ອອັດ



กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย  
Department Of Provincial Administration

# แผ่นพับด้านหน้าสื่อ “ชีวิตวิถีใหม่ New Normal”

## New Normal ชีวิตวิถีใหม่ ธุรกิจสู้ รู้ทันโควิด-19

- ▶ กำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสบ่อยๆ กั้งก่อนและหลัง การให้บริการ และให้กำจัดขยะบูลฝอยทุกวัน
- ▶ ให้ผู้ประกอบการ พนักงานบริการ ผู้ใช้บริการ สวนหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
- ▶ ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค
- ▶ ให้วันระยะห่างระหว่างโต๊ะ และระหว่างที่นั่ง รวมถึงระยะห่างการเดินอย่างน้อย 1 เมตร
- ▶ ให้ควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการ ไม่ให้แออัด



### รูปแบบการดำเนินชีวิตวิถีใหม่

จากการปฏิบัติตนแบบเดิมที่คุณเคยสู้การเปลี่ยนแปลงวิถีใหม่ เราทุกคนในสังคมต่างตระหนักในเรื่องสาธารณสุขมากขึ้น จนเป็นเรื่องปกติในชีวิตประจำวัน



### “ไทยชนะ” ควบคุม-ป้องกันโควิด-19

เพิ่มความมั่นใจ กั้งผู้ไว้ใจ และผู้ใช้บริการ  
เช็คอินก่อนเข้า เช็คเอาท์เมื่อออก

[www.ไทยชนะ.com](http://www.ไทยชนะ.com)



#### การเช็คอินร้านค้า/สถานที่

- ▶ สแกน QR Code “เลือกเช็คอิน”
- ▶ รับข้อตกลงและความยินยอม
- ▶ ระบุเบอร์โทรศัพท์, เช็คอินสำเร็จ



#### การเช็คเอาท์และประเมินผล

- ▶ สแกน QR Code “เลือกเช็คเอาท์/ประเมินผล”
- ▶ รับข้อตกลงและความยินยอม
- ▶ ระบุเบอร์โทรศัพท์
- ▶ ทำแบบประเมินหลังใช้บริการ
- ▶ เช็คเอาท์และทำแบบประเมินสำเร็จ



สามารถติดตาม รับข้อมูลข่าวสาร  
กรมการปกครอง fanpage



สามารถดาวน์โหลด  
เพลง ชีวิตวิถีใหม่ New Normal

# New Normal

## ชีวิตวิถีใหม่

เริ่มออกแบบบันนี้

เพื่อชีวิตที่ปลอดภัย และมีความสุข

#NewNormal



เตือนตัว เตือนกัน  
ป้องกัน ตนเอง



กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย  
Department Of Provincial Administration

# แผ่นพับด้านหลังสี่ “ชีวิตวิถีใหม่ New Normal”



#COVID-19  
ไวรัสโคโรนา คืออะไร ?

เป็นไวรัสที่ถูกพบรั้งแรกในปี ค.ศ. 1960 แต่ยังไม่ทราบแหล่งที่มาอย่างชัดเจนว่ามาจากที่ใด แต่เป็นไวรัสที่สามารถติดเชื้อได้ทั้งในมนุษย์และสัตว์ ปัจจุบันมีการค้นพบไวรัสสายพันธุ์นี้แล้ว กั้งหมัด 6 สายพันธุ์ ส่วนสายพันธุ์ที่กำลังแพร่ระบาดหนักที่สุดต้องนี้เป็นสายพันธุ์ที่ยังไม่เคยพบมาก่อน คือสายพันธุ์ที่ 7 จึงถูกเรียกว่าเป็น “ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่” และในภายหลังถูกตั้งชื่อย่างเป็นทางการว่า “โควิด-19” (COVID-19) นั่นเอง

## กลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวัง

### หากติดเชื้ออาจมีอาการที่รุนแรง

- ผู้สูงอายุ 70 ปี ขึ้นไป
- เด็กเล็ก ต่ำกว่า 5 ปี
- ผู้ที่มี โรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดหัวใจ หรือภูมิแพ้



หากมีอาการดังนี้  
ให้รับติดต่อพับแพกย์โดยด่วน

- มีไข้**  
ไข้สูงมากกว่า 37.5 องศา
- ไอ จาม**  
บีเสบหงส์ เจ็บคอ บานติดต่อ กันมากกว่า 4 วัน
- มีน้ำมูก**  
หายใจลำบาก ปอดอักเสบ
- ชิบไม่รู้รส**

## กลุ่มเสี่ยงโดยตรง

- สัมผัส**  
ใกล้ชิดผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ
- เพ่งกลับ**  
จากพื้นที่เสี่ยง

New Normal รู้อยู่ สู้เป็นสู่ชีวิตวิถีใหม่ของประชาชน

- หมั่นล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ และทำความสะอาดร่างกายทันทีเมื่อกลับบ้าน
- ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเสมอ
- ไม่สัมผัสตา จมูก ปาก ถ้าไม่จำเป็น
- การร้อน ช้อนตัวเอง
- เว้นระยะห่างทางสังคม 1-2 เมตร ( Social Distancing )
- งดเดินทางไปพื้นที่เสี่ยงโรคระบาด
- เลี่ยงกิจกรรมที่มีผู้คนแออัด
- ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น
- รักษาสุขภาพ/ออกกำลังกาย ให้ร่างกายแข็งแรงอยู่เสมอ



**QR Code เพื่อดownload โหลดเอกสารและสื่อ  
“ชีวิตวิถีใหม่ New Normal”**



<https://bit.ly/3gdI0Oq>